**הוראות  תחזוקת  תותבת  נשלפת**

ניקוי וחיטוי:

ניקוי מכני -  יש לנקות את התותבת באמצעות מברשת מיוחדת לתותבות (ניתן לרכוש בבית מרקחת) תוך שימוש בסבון נוזלי (לידיים או לכלים), על פי הצורך אך לא פחות מפעם ביום.

חיטוי כימי -  פעמיים בשבוע יש להשרות את התותבת למשך חצי שעה בתוך כלי עם מים פושרים ולהוסיף טבליית חיטוי לתותבות (ניתן לרכוש בבית מרקחת).

במשך הלילה יש להסיר את התותבת ולהשרותה בכלי עם מים.

**ביקורת אצל רופא השיניים:**

על מנת למנוע נזק לשיניים הנותרות ו/או לחניכיים, חובה להגיע אחת לשנה לביקורת אצל רופא השיניים על מנת לבדוק את הצורך בריפוד (מילוי החלק הפנימי) התותבת.

לשאלות והבהרות נוספות נא לפנות אלי

ד"ר ליאור פיינשטיין